Bubble Tea Házi Recept

www.fuszereink.hu

Hozzávalók (2 adaghoz):

- 50 g Love Diet tápióka gyöngy
- 4 dl fekete tea (vagy zöld tea)
- 2-3 evőkanál nádcukor vagy szirup
- 1,5 dl tej vagy növényi ital (zab-, mandula-, kókusztej)
- Jégkocka
- Nagy átmérőjű szívószál

Elkészítés:

1. A tápióka gyöngyöt főzd 15-20 percig forró vízben, míg áttetsző nem lesz.
   Öblítsd le hideg vízzel, majd keverd össze egy kevés mézzel vagy cukorsziruppal.
2. Főzd le a kedvenc teádat, hagyd kihűlni, majd édesítsd ízlés szerint.
3. Oszd szét a tápiókát a poharakba, tegyél rá jégkockát, öntsd rá a teát és a tejet.
4. Keverd össze, és élvezd vastag szívószállal!

Tipp: Ízesítheted gyümölcsös pürével, pl. eperrel vagy mangóval.

Próbáld ki matcha porral vagy vegán tejhelyettesítőkkel is!

